



**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

# REDE DE ATENÇÃO ÀS DOENÇAS CRÔNICAS

**Diretrizes e organização  
de suas linhas de cuidado**



# 1. DIABETES MELLITUS

---

Essa linha de cuidado é organizada para assegurar uma abordagem integral e contínua ao paciente, abrangendo desde a promoção da saúde até o tratamento e reabilitação. Ela começa com a promoção de hábitos de vida saudáveis e a prevenção, incluindo a identificação precoce de fatores de risco e a educação em saúde, para reduzir a incidência e complicações da doença. A atenção básica atua como a porta de entrada, realizando o diagnóstico precoce, acompanhamento regular e controle glicêmico, além de encaminhar casos mais complexos para o Centro de Referência em Doenças Crônicas – Diabetes, Obesidade e Hipertensão (CEDOHC).



## 2. HIPERTENSÃO ARTERIAL

---

Integra prevenção, diagnóstico e manejo contínuo da doença, com foco em mudanças no estilo de vida e controle rigoroso da pressão arterial. Pacientes são acompanhados na atenção básica com orientações sobre alimentação, atividade física e tratamento medicamentoso.



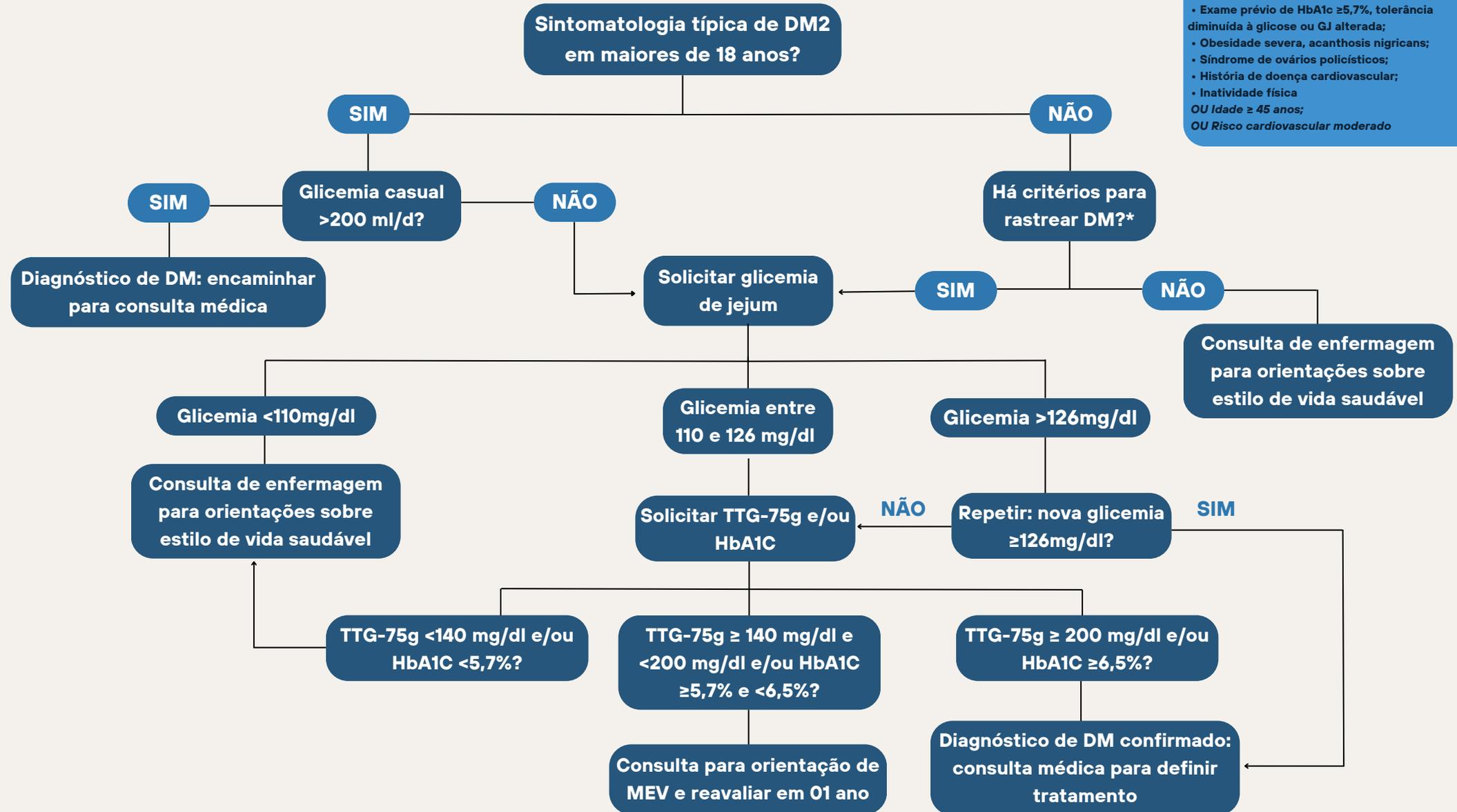
O encaminhamento para o CEDOHC é indicado para pacientes com HAS refratária ao tratamento, HAS associada a doença cardiovascular (IAM ou AVE), e para aqueles com HAS associada a pelo menos duas comorbidades, como apneia do sono, obesidade grau 2, DM ou hiperlipidemias.



# MANEJO DO INDIVÍDUO COM DIABETES MELLITUS NA ATENÇÃO BÁSICA

Diretrizes e organização para profissionais da saúde

# 1. FLUXOGRAMA DE RASTREAMENTO E DIAGNÓSTICO DA DM-2

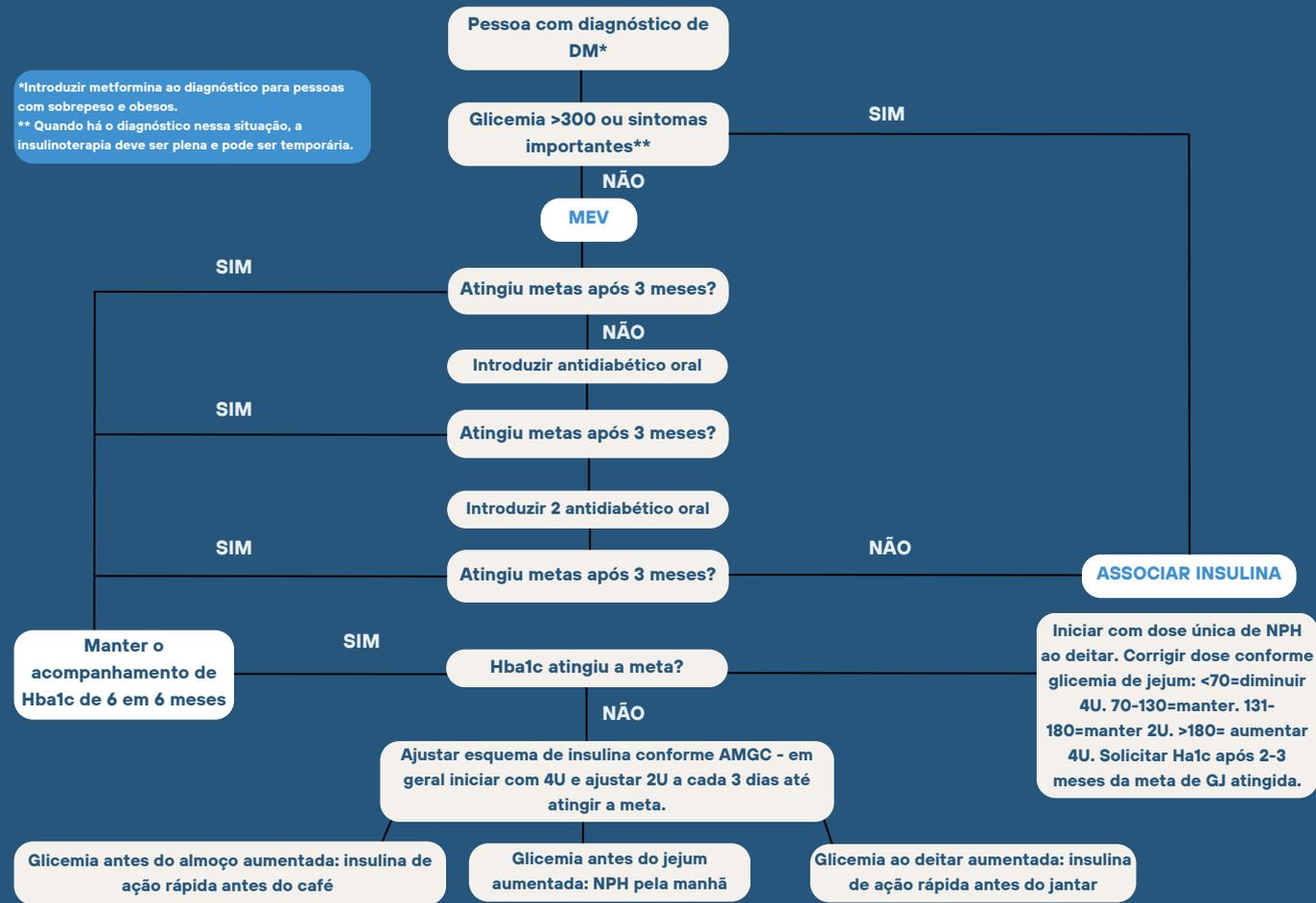


**\*IMC >25 kg/m<sup>2</sup> e um dos fatores de risco:**

- História de pai ou mãe com DM;
- Hipertensão arterial;
- História de diabetes gestacional ou de RN>4 kg;
- Dislipidemia;
- Exame prévio de HbA1c ≥5,7%, tolerância diminuída à glicose ou GJ alterada;
- Obesidade severa, acanthosis nigricans;
- Síndrome de ovários policísticos;
- História de doença cardiovascular;
- Inatividade física

OU Idade ≥ 45 anos;  
OU Risco cardiovascular moderado

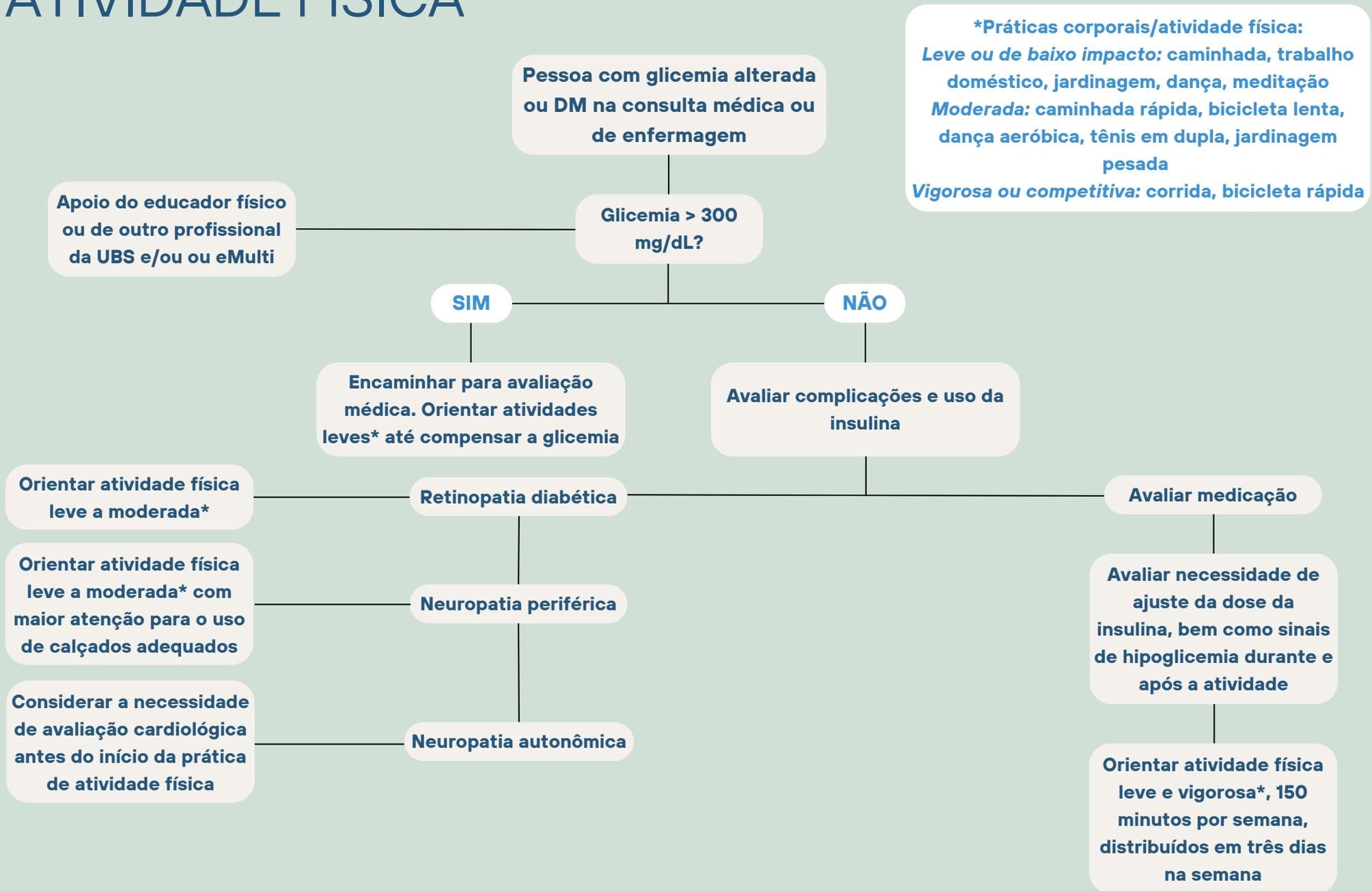
## 2. FLUXOGRAMA DE TRATAMENTO DA DM-2



### Critérios para encaminhamento ao CEDOHC

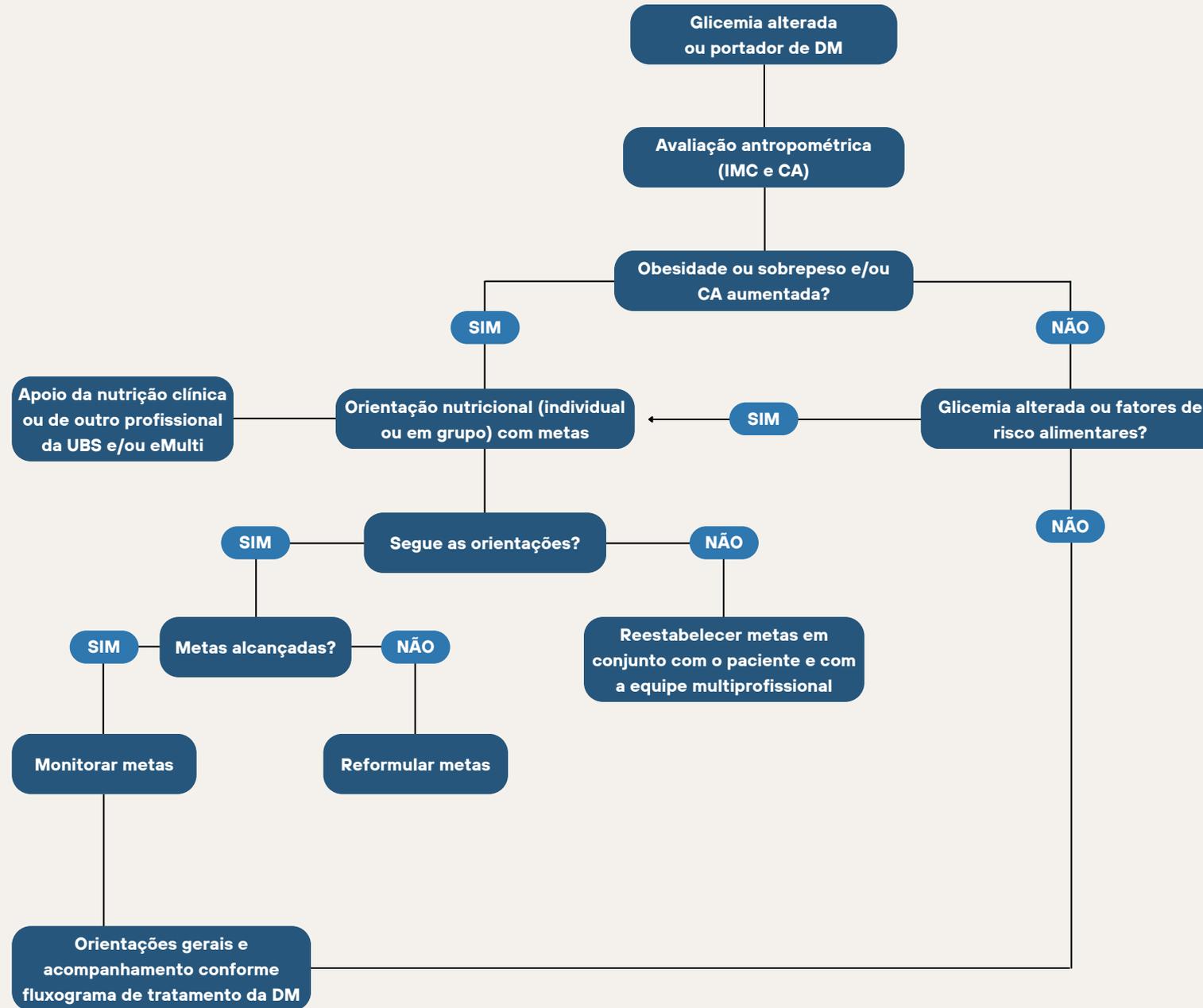
- DM-1.
- DM em insulino terapia intensiva com 4 ou mais aplicações de insulina e sem controle e/ou contagem de carboidratos.
- Gestantes diabéticas ou com diabetes gestacional.
- DM-2 com:
  - Nefropatia ≥ ESTÁGIO 3 com TFG < 60ml/min.
  - Doença cardiovascular (IAM; angina comprovada por ECG, cintilografia miocárdica ou cateterismo)
  - AVE em fase aguda ou subaguda comprovado por TC e relatório médico.
  - Doença cardiovascular periférica (amputação por isquemia, revascularização de MMII e pé diabético).
  - Retinopatia diabética.
- DM pós-transplante de órgãos
- DM e disfunção tireoidiana descompensada.

# 3. FLUXOGRAMA DE ORIENTAÇÃO PARA ATIVIDADE FÍSICA



# 4. FLUXOGRAMA DE ABORDAGEM NUTRICIONAL

CA:  
circunferência



# 5. FLUXOGRAMA DE ORIENTAÇÃO PARA MANEJO DA DM EM CONSULTA ODONTOLÓGICA



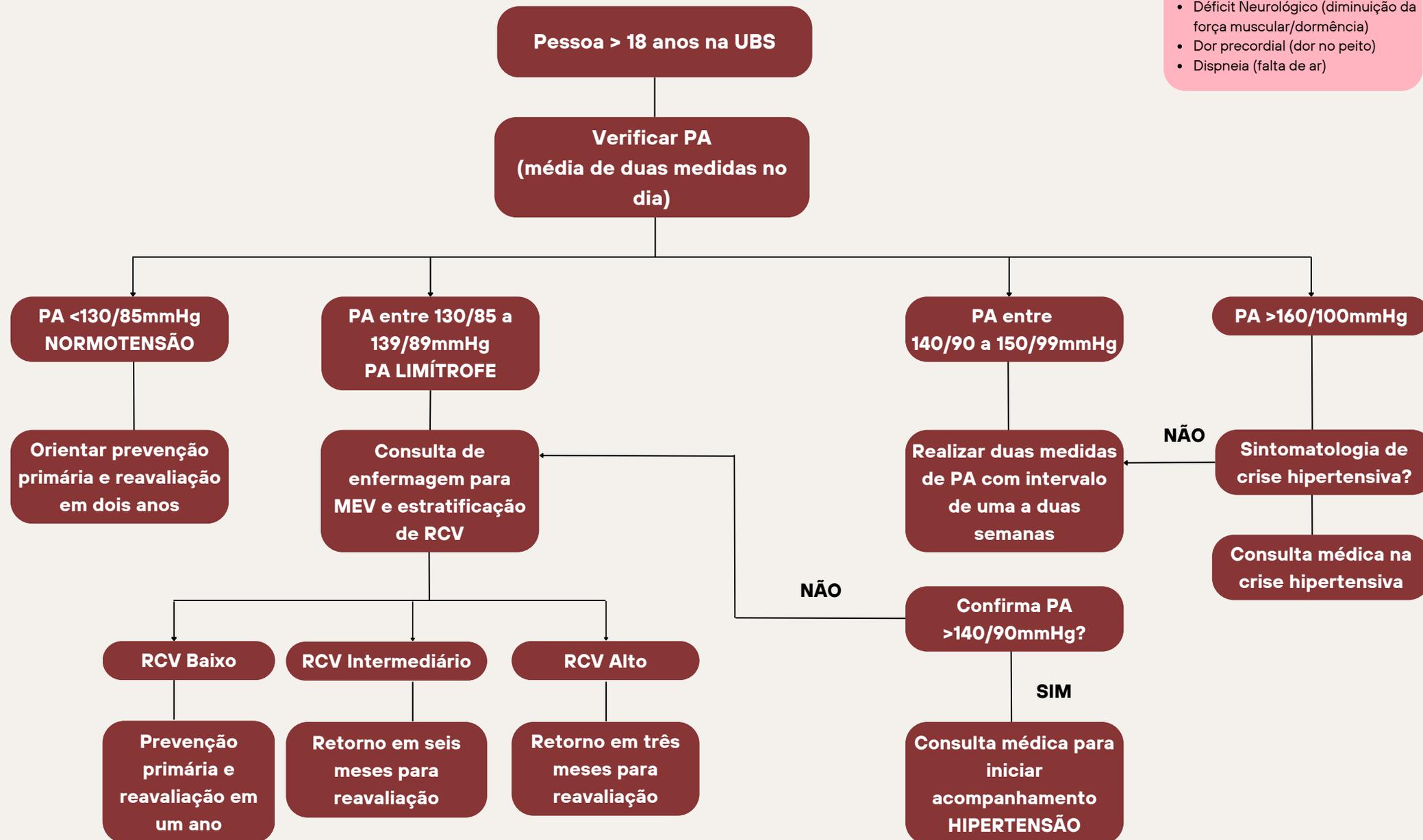


# MANEJO DO INDIVÍDUO COM HIPERTENSÃO ARTERIAL NA ATENÇÃO BÁSICA

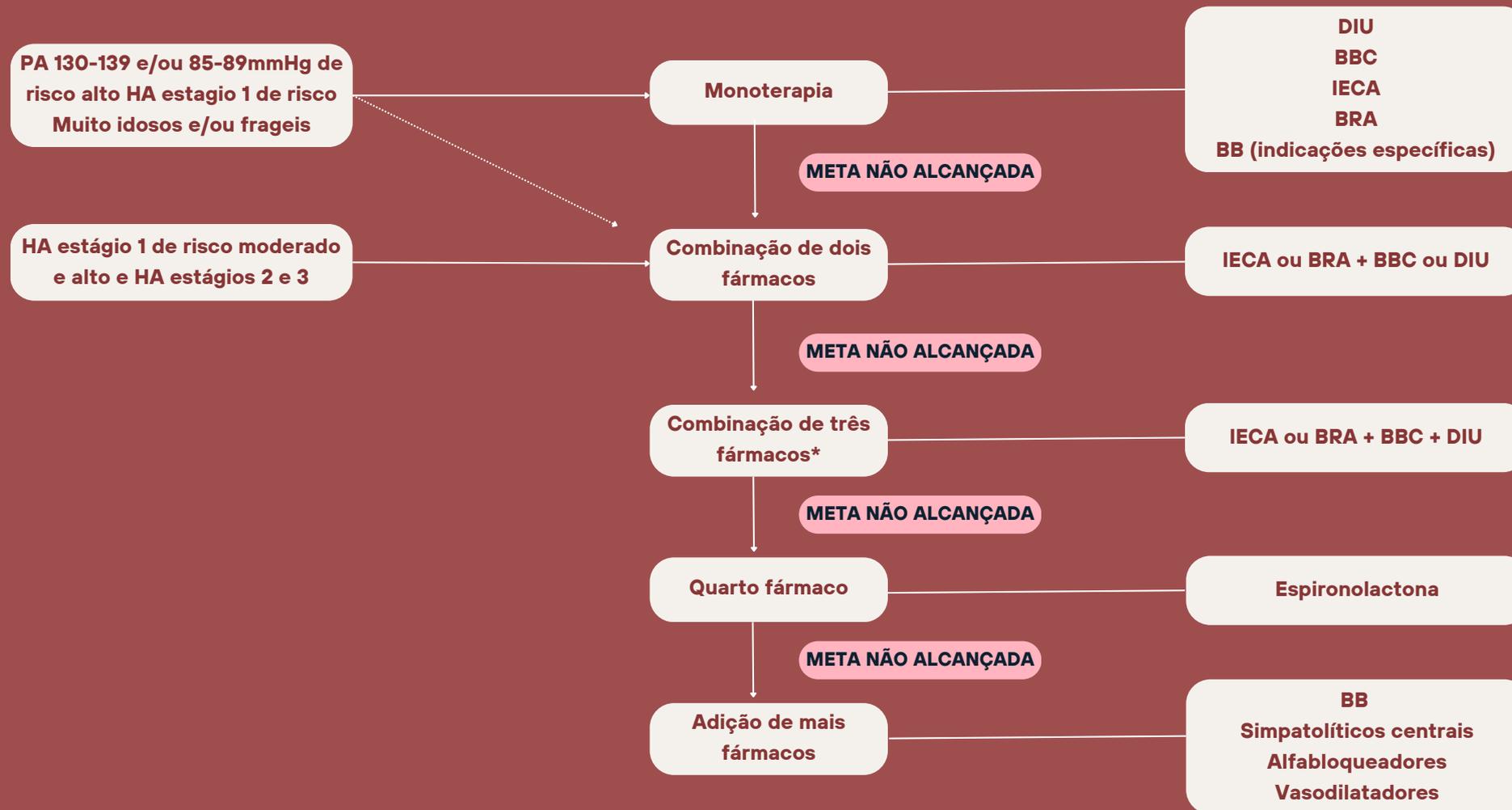
Diretrizes e organização para profissionais da saúde

# 1. FLUXOGRAMA DE RASTREAMENTO E DIAGNÓSTICO DA HAS

- Sintomas de crise hipertensiva:**
- Cefaleia (dor de cabeça)
  - Alterações visuais
  - Déficit Neurológico (diminuição da força muscular/dormência)
  - Dor precordial (dor no peito)
  - Dispneia (falta de ar)

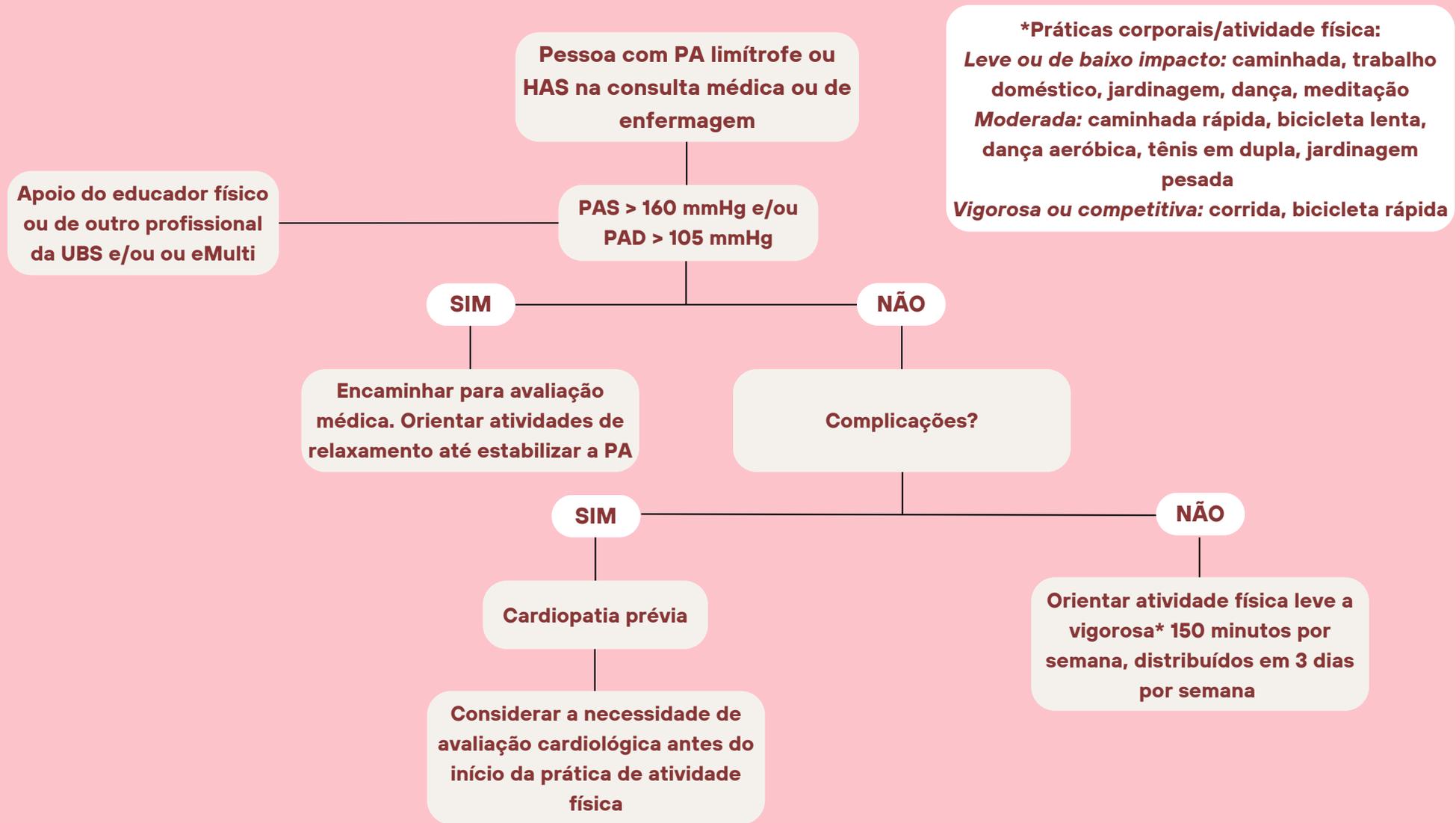


## 2. FLUXOGRAMA DE TRATAMENTO DA HAS



\*Otimizar doses, preferencialmente em comprimido único.  
Betabloqueadores devem ser indicados em condições específicas, tais como: IC, pós-IAM, angina, controle da FC, mulheres jovens com potencial para engravidar, em geral combinados a outros fármacos.

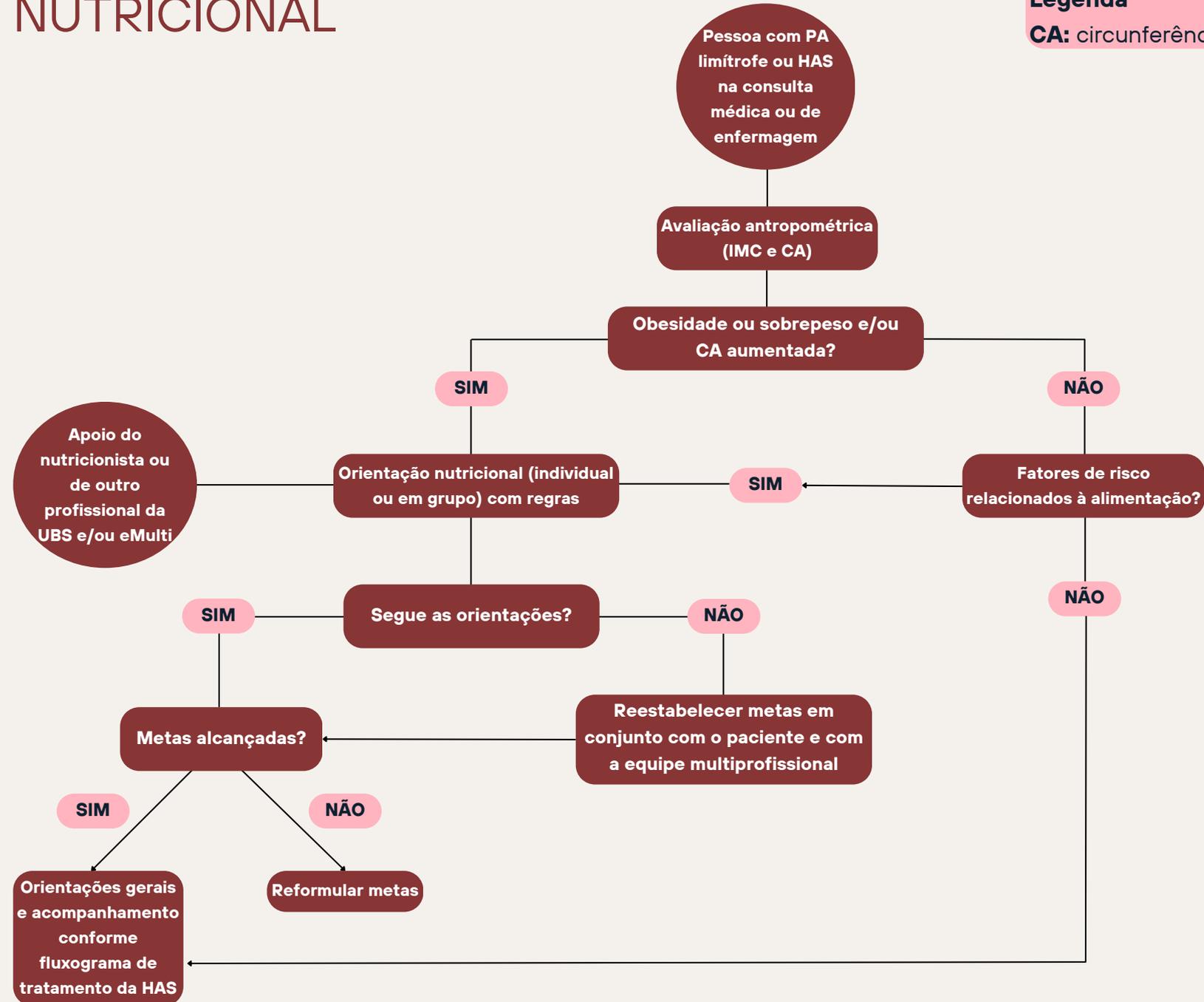
# 3. FLUXOGRAMA DE ORIENTAÇÃO PARA ATIVIDADE FÍSICA



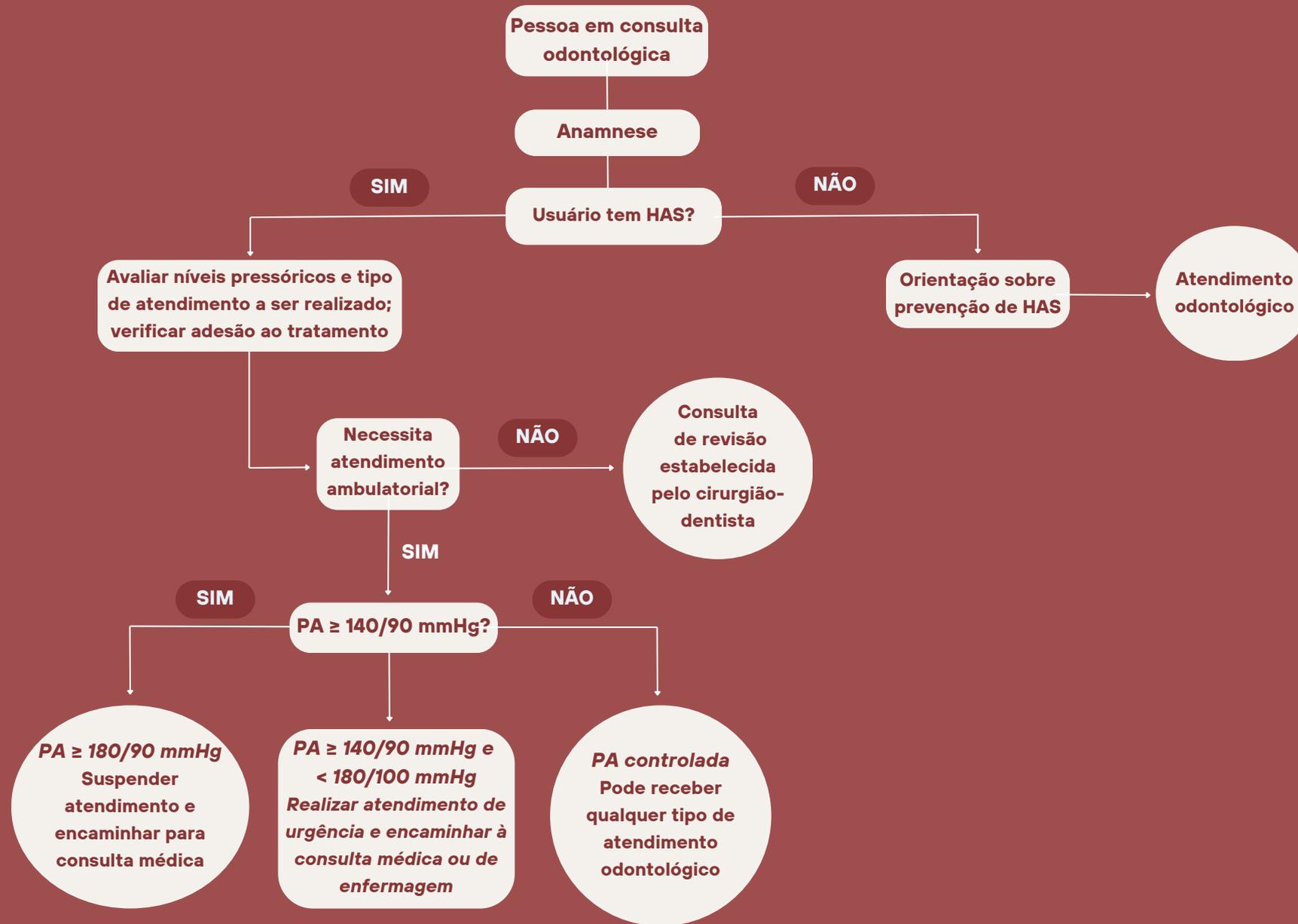
# 4. FLUXOGRAMA DE ABORDAGEM NUTRICIONAL

## Legenda

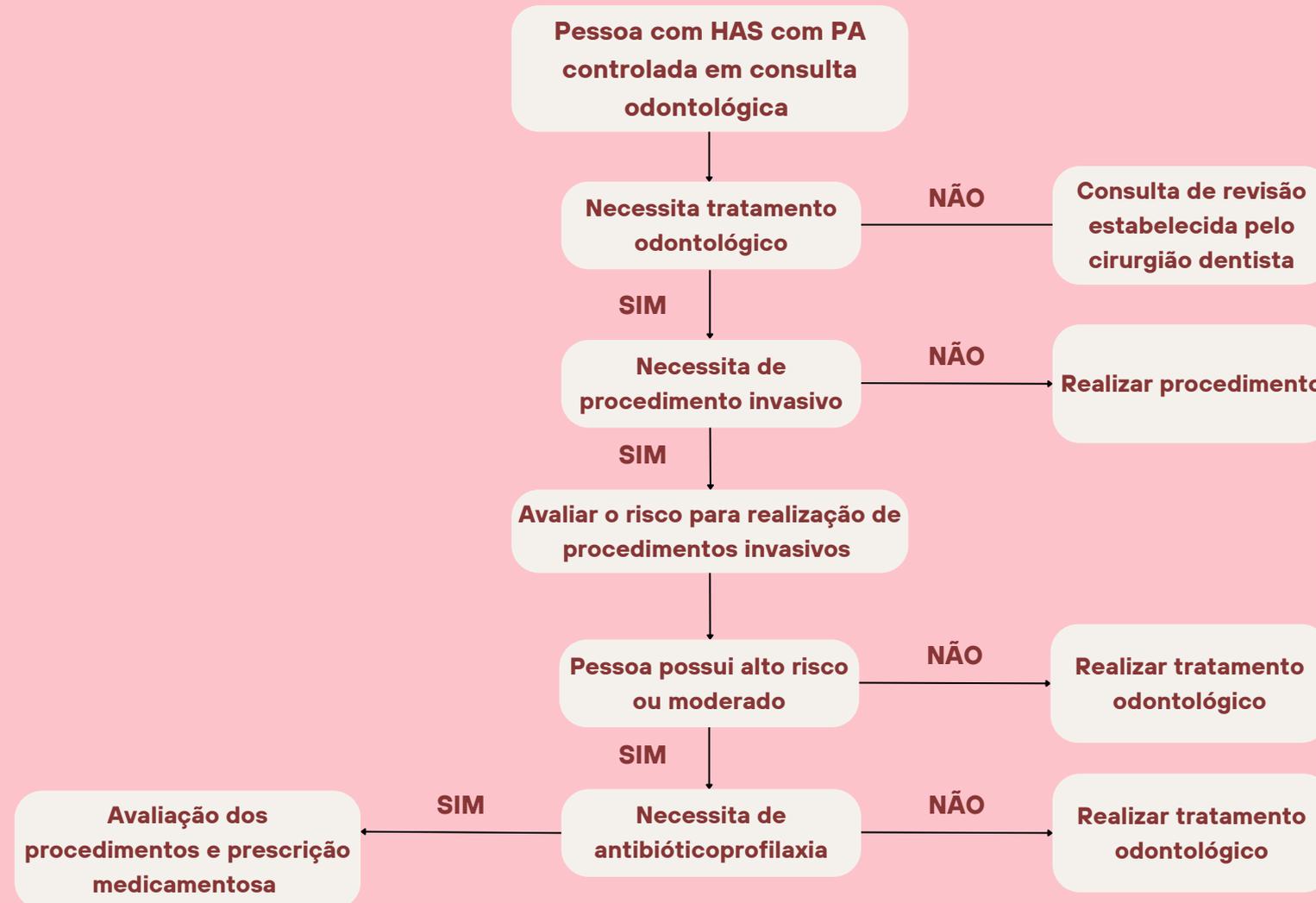
CA: circunferência al

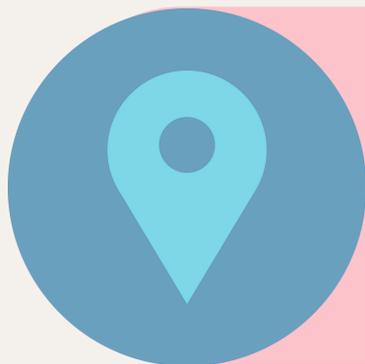


# 5. FLUXOGRAMA DE ORIENTAÇÃO PARA MANEJO DA HAS EM CONSULTA ODONTOLÓGICA



# 6. FLUXOGRAMA DE ORIENTAÇÃO PARA O MANEJO CLÍNICO DA PESSOA COM HAS E PA CONTROLADA EM CONSULTA ODONTOLÓGICA





**Secretaria Municipal de Saúde**

# CONTATE-NOS

---

Rua Dias Cabral, 569 - Centro  
CEP 57020-250  
**Sala 210 - 2º andar**

---

**Coordenação Técnica de Atenção às  
Doenças Crônicas**  
Tel: (82) 3312-5440

---