



PREFEITURA MUNICIPAL DE MACEIÓ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
DIRETORIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
COORDENAÇÃO GERAL DE ATENÇÃO PRIMÁRIA

## NOTA TÉCNICA Nº 02/2018- CGAP Maceió, 09 de outubro de 2018

**Assunto: Acidente de trabalho com exposição a material biológico.**

### Acidente com exposição a material biológico: o que é?

- Acidente com exposição a material biológico é uma ocorrência/evento no qual estão envolvidos sangue e outros fluidos orgânicos<sup>1</sup>.
- Esse tipo de acidente (ocorrência/evento), de modo geral, atinge os profissionais de saúde no exercício de suas atividades (acidente ocupacional)<sup>2</sup>.

### Qual o risco para o profissional envolvido com o acidente com exposição a material biológico?

- O risco é variável e depende das características do acidente, devendo ser considerado na avaliação do risco a presença de fatores associados como:
  - ✓ Tamanho da lesão;
  - ✓ Sangue visível e com volume no instrumento que causou o acidente;
  - ✓ No caso de agulha quando a mesma esteve em veia ou artéria do paciente-fonte;
  - ✓ Condições clínicas do paciente-fonte;
  - ✓ Paciente-fonte com carga viral elevada;
  - ✓ Uso correto da profilaxia pós-exposição.

#### Importante!

De modo geral os acidentes com perfuro-cortante são considerados extremamente perigosos por serem potencialmente capazes de transmitir mais de 50 tipos de patógenos diferentes. Os agentes infecciosos mais frequentemente associados são o vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) e os vírus das hepatites B (HBV) e C (HCV).

#### Importante!

Paciente-fonte é a pessoa envolvida com o acidente, ou seja, a pessoa que estava sendo atendida pelo profissional que se acidentou.

A identificação do paciente-fonte é fundamental para orientar a conduta quanto à realização da profilaxia pós-exposição no acidentado.

- São exemplos de exposição com potencial risco:
  - ✓ Lesões provocadas por instrumentos cortantes e/ou perfurantes (agulhas, bisturis, vidrarias etc.) – chamadas exposições percutâneas;

1 Fluidos orgânicos: líquido sinovial, líquido pleural, líquido peritoneal, líquido pericárdico, líquido amniótico, secreção vaginal, sêmen.

2 Os profissionais da área de saúde, incluindo estudantes que atuam nos serviços de saúde, estão expostos, direta e indiretamente a fluidos biológicos como: fezes, secreções nasais, saliva, escarro, suor, lágrimas, urina e vômitos que são considerados potencialmente não infectantes, a menos que contenham sangue.

- ✓ Respingos em áreas específicas como olhos, nariz e boca – exposição em mucosas, pele não íntegra (com dermatites ou feridas abertas);
- ✓ Arranhaduras e/ou mordeduras humanas quando envolvem a presença de sangue.

**O que o profissional deve fazer no caso de acidente de trabalho com exposição a material biológico?**

- A providência imediata é cuidar do ferimento:
  - ✓ As lesões decorrentes de acidentes com materiais perfurocortantes (como agulhas, bisturis e tesouras) potencialmente contaminados, devem ser lavadas de imediato com água e sabão ou solução antisséptica detergente (iodopovidona, clorexidina);
  - ✓ As membranas mucosas e a pele devem ser lavadas com água corrente em abundância ou solução salina fisiológica.

**Importante!**

A lavagem deve ser repetida por várias vezes.

Deve-se evitar o uso de substâncias cáusticas (como éter e hipoclorito de sódio), pois aumentam a área lesada e, conseqüentemente, a exposição ao material infectante.

- Em seguida procurar atendimento o mais rápido possível, inclusive para avaliação do risco (emergência médica).

**Importante!**

O primeiro atendimento deve ocorrer nas primeiras 2 horas da ocorrência do acidente.

**Atenção!**

O serviço de referência 24 horas para atendimento da pessoa que sofreu um acidente de trabalho com exposição a material biológico é o HOSPITAL-ESCOLA HÉLVIO AUTO.

Rua Cônego Fernando Lyra, s/n – Trapiche da Barra

Telefone: 3315-3744

<https://heha.uncisal.edu.br/?pagenome=o-que-tratamos>

**Importante!**

O paciente-fonte quando identificado e quando tiver condições deve ser encaminhado para o serviço de referência. Pode-se, também, encaminhar amostra de sangue desse paciente desde que autorizado.

- Outra providência é fazer a NOTIFICAÇÃO do acidente de trabalho com exposição a material biológico.

**Atenção!**

O acidente de trabalho com exposição a material biológico é de NOTIFICAÇÃO semanal obrigatória.

A Portaria do Ministério da Saúde, nº 204 de 17/2/2016 define a Lista Nacional de Notificação Compulsória de doenças, agravos e eventos de saúde pública nos serviços de saúde públicos e privados em todo o território nacional.

[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2016/prt0204\\_17\\_02\\_2016.html](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2016/prt0204_17_02_2016.html)

A FICHA DE INVESTIGAÇÃO do SINAN para o acidente de trabalho grave é acessada em [http://portalsinan.saude.gov.br/images/documentos/Agravos/DRT%20Acidente%20Trabalho%20Grave/DRT\\_Acidente\\_Trabalho\\_grave\\_v5.pdf](http://portalsinan.saude.gov.br/images/documentos/Agravos/DRT%20Acidente%20Trabalho%20Grave/DRT_Acidente_Trabalho_grave_v5.pdf)

- Para avaliar esse potencial de transmissão devem ser considerados os seguintes critérios:
- ✓ Definição do material biológico e da quantidade envolvida;
  - ✓ Definição do tipo de exposição;
  - ✓ Tempo transcorrido entre a exposição e o atendimento;
  - ✓ Caracterização da situação sorológica do paciente-fonte;
  - ✓ Situação sorológica do acidentado.

**Atenção!**

Para informações detalhadas sobre a avaliação do potencial de transmissão consultar:

Exposição a material biológico – Protocolo de atendimento da Secretaria de Saúde de Alagoas (<http://www.saude.al.gov.br/wp-content/uploads/2018/05/PROTOCOLO-ATMB-24-10-2017.pdf>).

Exposição a materiais biológicos, do Ministério da Saúde ([http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo\\_expos\\_mat\\_biologicos.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_expos_mat_biologicos.pdf)).

**Como prevenir a ocorrência de acidentes com exposição a material biológico?**

- Evitar o acidente é a melhor forma de prevenção.
- Vacinar com o esquema completo da vacina hepatite B protege contra o vírus.
- Não reencapar, entorta ou retirar as agulhas manualmente após o uso.
- Descartar o material perfuro-cortante no coletor específico para esse tipo de material.
- Usar o equipamento de proteção individual (EPI) adequado para o procedimento ou atividade a ser desenvolvida.

**Para informações adicionais contatar:**

- A Coordenação Geral de Atenção Primária – CGAP, na Secretaria Municipal de Saúde

Rua Dias Cabral, 569 – Sala 267

Telefone: (82) 3315-5187

e-mail: [atencao.basica@saude.maceio.al.gov.br](mailto:atencao.basica@saude.maceio.al.gov.br)

- O Centro de Referência Regional em Saúde do Trabalhador – CEREST

Av. Júlio Marques Luz, nº 1.694 – Jatiúca

Telefones: 3327-5146/98882-1134

e-mail: [ceret@sms.maceio.al.gov.br](mailto:ceret@sms.maceio.al.gov.br)

  
Ednalva Maria de Araújo Silva

Coordenadora Geral de Atenção Primária

  
Pollyana da Rocha Brandão

Coordenadora Geral do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador

CEREST/MACEIÓ