



GUIA DE ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O USO SEGURO DE MEDICAMENTOS



**PREFEITURA MUNICIPAL DE MACEIÓ
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO À SAÚDE
COORDENAÇÃO DE FARMÁCIA E BIOQUÍMICA**



Você sabe o que deve fazer quando ao final de uma consulta e receber uma receita para uso de medicamentos em sua casa?

- * Sempre tire todas as suas dúvidas sobre o que está escrito na receita ou sobre as orientações verbais do médico ou do farmacêutico.
- * Certifique-se de que entendeu o nome do medicamento, a concentração, a posologia (quantas vezes deverá ser consumido ao dia) e por quanto tempo (o período de tratamento). Isto é importante para a sua saúde.
- * Confira se o que está recebendo na farmácia é o que está escrito na receita. Sempre verifique o nome do medicamento, a concentração e a apresentação.



Você sabe como devem ser guardados os medicamentos que você usa em sua casa?

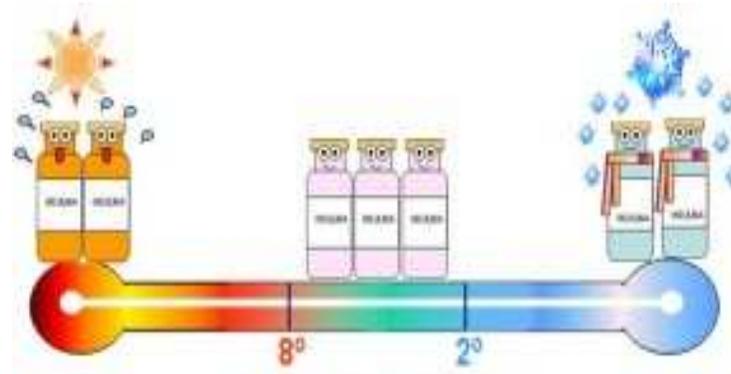
- * Mantenha os medicamentos em suas embalagens originais, pois, além de protegê-los, elas trazem a identificação do produto, nome do fabricante número de lote e prazo de validade.
- * Mantenha os medicamentos fora do alcance de crianças, pois elas podem confundi-los com balas, sucos ou doces.
- * Guarde os medicamentos em local limpo, seco, arejado e protegido da luz. Em geral, prefira um armário fechado, uma caixa, em lugar alto.



- * Nunca guarde em lugar úmido, quente ou com muita luz, como cozinhas e banheiros. O sol e a umidade podem alterá-los, mesmo que estejam dentro da validade.
- * Lembre-se que alguns produtos exigem cuidados especiais no armazenamento. Esta informação pode ser obtida na embalagem ou na bula do produto.



- * Alguns medicamentos como a insulina, necessitam de ser armazenados em baixas temperaturas, para garantir sua qualidade. Deve ser armazenada em sua embalagem original, nas prateleiras superiores da geladeira, não muito próximo do congelador, pois não pode ser congelada. A porta da geladeira possui variação de temperatura, portanto não é local apropriado para armazenar medicamentos.



- * Ao utilizar insulina, lave as mãos antes de tocar no frasco, e se possível use álcool 70° para limpar a tampa. Não agite fortemente o frasco, misturando a insulina devagar. Ao abrir o frasco, anote a data e marque a validade para 30 dias.

Você sabe como devem ser manuseados os medicamentos que você usa em sua casa?

- * Não consuma bebidas alcoólicas, porque pode haver interferência na eficácia do medicamento e prejudicar seu tratamento.
- * Se for prescrito comprimidos tome com 1 copo de água (não triture ou abra as cápsulas sem a orientação do farmacêutico).



- * Não interrompa o uso de nenhum medicamento sem o consentimento do seu médico. Caso apresente alguma reação indesejada, comunique ao seu médico ou procure orientação farmacêutica.
- * Tome os medicamentos sempre no mesmo horário todos os dias.
- * Observar o remédio, leia o rótulo ou pergunte a alguém antes de tomar ou dar para seu doente.

Os 3 Mandamentos do uso correto do medicamento



Medicamento certo



Na dose Certa



Na hora certa

- * Lave sempre as mãos antes de tomar seu medicamento o medicar outra pessoa.
- * Ao usar medicamentos líquidos, tomar cuidado para que a boca do frasco não fique suja. Se o líquido escorrer, deve-se limpar o frasco, impedindo que o rótulo se estrague, ficando ilegível.
- * Ao usar pomadas e cremes, deve-se limpar o bico da bisnaga antes de fechá-lo.

- * Estudos demonstram que a água é a melhor escolha para administrar (tomar) o medicamento. Recomenda-se que comprimidos, drágeas ou cápsulas sejam ingeridos, com pelo menos 200mL de água.



- * Sempre obedeça aos horários recomendados pelo médico ou farmacêutico, solicitando que, quando possível, sejam ajustados de acordo com sua rotina.

- Sugestões: De 12/12h - 08h e 20h;
De 8/8h - 06h, 14h e 22h;
De 6/6h - 06h, 12h, 18h e 00h.

Você sabe o que deve fazer quando usa medicamentos em sua casa e vai ser hospitalizado?

- * Leve para o hospital todos os medicamentos que você usa de forma contínua, para que sejam informados ao médico, enfermeiro e/ou farmacêutico.
- * Informe o horário que tomou a última dose de cada medicamento.
- * Não utilize os medicamentos trazidos para o hospital sem a autorização médica ou orientação do farmacêutico.



Você sabe o que deve fazer com medicamentos vencidos?

- * Os medicamentos vencidos ou que sobram precisam de um destino específico.
- * Não jogue medicamentos na lixeira ou no vaso sanitário, porque eles podem contaminar o meio ambiente.
- * Verifique se a farmácia mais próxima de sua residência possui programa de recolhimento e leve os medicamentos vencidos para que ela faça o descarte correto.



LEMBRE-SE!! TODOS NÓS SOMOS RESPONSÁVEIS PELOS BONS RESULTADOS DO TRATAMENTO, E DEVEMOS FAZER NOSSA PARTE, SEGUINDO COM DISCIPLINA, DETERMINAÇÃO E VONTA-DE OS CUIDADOS E ORIENTAÇÕES DE CADA ETAPA DO TRATAMENTO.

O USO INCORRETO DE MEDICAMENTOS PODE PREJUDICAR O TRATAMENTO OU PROVOCAR O AGRAVAMENTO DA DOENÇA. EM CASO DE DÚVIDA, SE SENTIR ALGUM MAL-ESTAR OU EFEITO INESPERADO AO UTILIZAR UM MEDICAMENTO, PROCURE SEU MÉDICO OU CONSULTE O FARMACÊUTICO.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE MACEIÓ
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO À SAÚDE
COORDENAÇÃO DE FARMÁCIA E BIOQUÍMICA**