

# O QUE É A PERDA AUDITIVA INDUZIDA PELO RUÍDO (PAIR):

- ✎ É a alteração na audição decorrente da exposição a níveis de pressão sonora elevados no trabalho (>85 dB - 8 horas por dia);
- ✎ É silenciosa, com perda auditiva gradual num período de 6 a 10 anos de exposição;
- ✎ É irreversível, mas estabiliza quando cessa a exposição.



## EFEITOS NEGATIVOS DO RUÍDO NA SAÚDE:

Perda auditiva  
Insônia;  
Falta de concentração;  
Depressão;  
Estresse;  
Agressividade.



Cidade de Todos Nós

# PERDA AUDITIVA INDUZIDA PELO RUÍDO (PAIR)

Doença previsível e evitável!



# SINTOMAS DA PERDA AUDITIVA INDUZIDA PELO RUIÍDO

Perda auditiva;  
Dificuldade de compreensão de fala;  
Zumbido;  
Intolerância a sons intensos;  
Cefaleia;  
Tontura;  
Irritabilidade;  
Problemas digestivos neurológicos e comportamentais.



Atenção  
aos sinais!



## ALGUNS SINAIS DE PERDA AUDITIVA

Necessitar aumentar o volume da televisão;

Pedir para as pessoas repetirem o que falaram;

Ter a impressão de que as pessoas estão murmurando ou falando de forma não clara;

Dificuldade de entender uma conversa quando há um ruído ou barulho de fundo ou outra pessoa falando ao mesmo tempo;

Seus familiares, amigos ou colegas perguntam se você tem problemas auditivos.

## IMPORTANTE!

### PREVENÇÃO:

- 👉 Uso de medicamentos indicados pelo seu médico;
- 👉 Evitar acidentes com a introdução de objetos e hastes de limpeza;
- 👉 Tratamento adequado de otites;
- 👉 Evitar exposição ao ruído em atividades de lazer (aparelhos eletrônicos, sons, brinquedos);
- 👉 Uso de Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC) e Equipamentos de Proteção Individual (EPI).

Cuidar da saúde é um  
direito de todos!